

# Tai chi chuan à Dinard

## Vacances d'été, du 13 au 18 juillet 2020

**Bienvenue à Dinard !** Dinard, une station balnéaire mythique, dévoile ses charmes le long de son front de mer. Grandes plages, criques et sentiers côtiers se succèdent pour offrir des vues époustouflantes sur le large.

**Forme lente traditionnelle,  
Forme rapide, Travail à deux**

**Armes : éventail, sabre**

**Ateliers par niveaux**

**Préparation ATT et Duan**



**Campus SPORT  
Bretagne**

Labellisée Ville d'art et d'Histoire, Dinard offre à ses visiteurs un patrimoine préservé. Près de 407 villas protégées vous feront remonter le temps, au tout début du siècle, à la Belle Epoque.

La vie culturelle, riche en événements et en animations, fait battre le cœur de la station tout au long de l'année. Des infrastructures de qualité permettent de s'adonner à vos sports et activités culturelles favorites.





## Un espace de détente est réservé aux stagiaires en formation.

Ce centre de vie se trouve dans le parc des Marettes, entouré de verdure et au calme, à 2 pas du bord de mer. Possibilité de déjeuner sur place avec de la vaisselle mise à disposition ainsi qu'une machine à café. Un coin détente en mezzanine permet de se retrouver entre stagiaires de la formation aux horaires suivants : Mardi de 13h40 à 18h40 Mercredi de 8h00 à 18h40 Jeudi de 13h00 à 18h40

## Hebergement



Anciennement destiné aux activités d'un établissement thermal, le Campus de l'Excellence Sportive de Bretagne se situe en centre ville et offre, sur quatre étages, un hébergement de 186 lits répartis en chambres doubles et individuelles.

L'établissement dispose à chaque étage de chambres équipées de douches et WC. Dans un même lieu, on retrouve les espaces d'hébergement et de restauration.

## Restauration





# Tai chi chuan à Dinard

Du lundi 13 juillet à 15h  
au samedi 18 juillet 2020 à 12h



**Lieu :** Campus de l'excellence sportive de Bretagne ,  
24 Rue des Marettes, 35800 Dinard

## Au programme :

Kai he première partie  
Forme lente traditionnelle  
Forme rapide  
Applications martiales  
tuishou  
Armes  
Ateliers par niveaux

**Tarif 5 jours (tous niveaux) :**  
**388€ (Jusqu'au 18 midi)**

**Tarif 7 jours (avancés) :**  
**530€ (Jusqu'au 20 midi)**

**Rajoutez 7 € /jour en chambre individuelle  
1 matinée et après midi repos ou travail en autonomie**

**Paiements en 2 fois par virement ou en main propre auprès de Danièle Barats  
(daniele.barats@wanadoo.fr) en février et mai 2020.**

## Fiche d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail :

Professeur habituel

Je viens en train :

En voiture :

Date et heure d'arrivée :

Premier repas :

Dernier repas :